



Lettre d'information février 2026

Chères amies, chers amis,

Cette année marque un cap symbolique et profondément émouvant pour notre association, Namaste Gumda entre dans sa 11^e année d'existence et vous présente sa nouvelle identité visuelle.

Onze années d'engagement continu, de solidarité concrète, de projets menés avec patience et détermination dans les villages népalais. Onze années de rencontres, d'écoute, de travail collectif et de confiance partagée entre les habitants, les bénévoles, les partenaires et vous, nos fidèles soutiens.

Depuis nos débuts, notre mission reste la même : accompagner les communautés locales dans des projets utiles, durables et choisis avec elles. Année après année, nous avons appris à avancer à leur rythme, à comprendre leurs priorités, à respecter leurs savoir-faire et à construire des solutions adaptées à leur réalité.

Aujourd'hui encore, grâce à votre générosité et à votre fidélité, nous poursuivons cette démarche avec humilité et conviction. Plusieurs projets essentiels sont en cours. Dans cette newsletter, nous avons le plaisir de vous présenter en détail les actions que vous rendez possibles.

Projets 2026

Kerauja 2026

Kerauja, village du district de Gorkha à 2130m d'altitude, compte environ 3200 habitants qui dépendent encore d'un poste de santé préfabriqué installé en urgence après les séismes de 2015. Conçu comme une solution temporaire, ce bâtiment a aujourd'hui largement dépassé sa durée de vie : infiltrations, affaissements, corrosion, isolation insuffisante et espaces trop exigus

compromettent la sécurité des patients, la confidentialité des consultations et la qualité des soins. La chaîne du froid des vaccins est régulièrement perturbée, et les urgences, les soins maternels ou les maladies chroniques ne peuvent être pris en charge dans des conditions adéquates. L'hôpital de référence le plus proche, à Khorla Besi, se trouve à plus de trois heures de marche sur un sentier escarpé et instable, souvent coupé durant la mousson. Cette distance rend impossible toute intervention dans la « golden hour », transformant des affections pourtant traitables en situations potentiellement mortelles.

Pour répondre à ces enjeux, le projet prévoit la construction d'un poste de santé permanent en béton armé, conforme aux normes parasismiques et climatiques. Le bâtiment, de plain-pied, comprendra huit salles fonctionnelles : une salle d'accouchement avec sas de stérilisation, une salle prénatale et postnatale, une salle d'urgence, une consultation externe, une pharmacie sécurisée, une salle de stérilisation, un bureau administratif et un espace de stockage. Un bloc sanitaire extérieur et des rampes d'accès universelles compléteront l'infrastructure. Les bâtiments annexes existants seront réaffectés au logement du personnel, permettant une présence médicale continue dans ce village isolé.

L'équipe de santé déjà en poste soit : un assistant de santé, deux auxiliaires de santé, deux infirmières sage-femmes auxiliaires et un aide administratif sont prêts à intégrer immédiatement les nouveaux locaux. Deux itinéraires logistiques sont mobilisés : un accès d'urgence via Machhakhola pour les patients, et une route via Kashi Gaun pour l'acheminement des matériaux de construction.

Le coût total du projet s'élève à **CHF 65 000**, incluant la construction parasismique, les installations techniques, les finitions et les coûts logistiques liés au terrain difficile. Le financement repose sur un modèle tripartite :

- **Municipalité de Darche** : terrain, équipements médicaux, personnel ;
- **Communauté locale** : mobilisation et soutien logistique ;
- **Namaste Gumda Suisse** : financement de la construction et supervision technique.

La durabilité est assurée par un plan d'entretien annuel, l'intégration au système national e-LMIS pour la gestion des stocks, et l'implication du comité de gestion.

Ce projet constitue une intervention essentielle pour garantir des soins maternels, d'urgence et de base à Kerauja. Il renforce la résilience du système de santé local, s'inscrit dans les priorités nationales et répond à une demande claire de la communauté. Grâce à cette nouvelle infrastructure, les habitants disposeront enfin d'un accès sûr, permanent et digne aux services de santé dont ils ont besoin.

Page du projet: <https://www.namastegumda.com/kerauja-dispensaire>



Distribution de duvets et tapis de sol à l'internat de Gumda

Namaste Gumda mène une action humanitaire urgente pour améliorer les conditions de vie des enfants logés à l'internat de Gumda. Situé en altitude, le village connaît des nuits très froides, aggravées en hiver par des conditions climatiques rigoureuses. Beaucoup de familles, vivant de petites cultures et disposant de moyens limités, ne peuvent fournir à leurs enfants des équipements de couchage adaptés.

Pour garantir un sommeil sûr, chaud et digne, l'association prévoit la distribution de duvets isolants et de tapis de sol pour l'ensemble des élèves hébergés. Cette

de couvertures et de tapis de sol pour l'ensemble des élèves. Cette intervention vise à protéger leur santé, réduire les maladies liées au froid et favoriser de meilleures conditions d'apprentissage.

Le budget nécessaire s'élève à CHF 3 000.- avec une mise en œuvre prévue d'ici fin mars.

Cette action simple et essentielle contribue directement au bien-être et à la réussite scolaire des enfants de Gumda.

Page du projet: <https://www.namastegumda.com/gumdacouvertures>



Reparation de l'usine hydroelectrique de Yamgaun

L'usine hydroélectrique de Yamgaun, financée par Namaste Gumda en 2018, a subi d'importantes dégradations après plusieurs années d'utilisation et d'exposition aux intempéries. Le transformateur est en court-circuit, les roulements à billes de la turbine sont défectueux, et les raccordements électriques ont été endommagés par l'eau, provoquant des coupures régulières et une perte d'autonomie énergétique pour le village.

Pour rétablir une alimentation électrique fiable, indispensable à l'éclairage, à la sécurité, aux études des enfants et aux activités économiques. Un ingénieur a été mandaté pour remettre l'installation en état et sécuriser l'ensemble du système.

Le budget nécessaire s'élève à CHF 3500.—, avec une intervention prévue courant mars.

Cette réparation garantit la continuité d'un service essentiel pour toute la communauté de Yamgaun.

Page du projet: <https://www.namastegumda.com/projet-2026-yamgaun-yuwamai-khola>



Projet à venir

Projet d'assainissement de Machhakhola (en étude)

Le village de Machhakhola est confronté à un problème sanitaire important lié à l'évacuation des eaux grises. Ces dernières s'évacuent par gravité dans la rue principale du village. A certain endroit un canal à ciel ouvert fortement endommagé par les aléas du temps dirige l'eau mais le plus souvent elle se fraie un chemin à l'air libre à même le chemin.

Les habitants se plaignent des odeurs persistantes, d'une prolifération de moustiques et de rongeurs, ainsi que des risques de contamination des points d'eau. En saison des pluies, les débordements aggravent les nuisances et menacent les habitations proches.

Face à cette situation, la municipalité et Namaste Gumda envisagent un projet conjoint d'enfouissement ou de couverture du caniveau, avec une répartition des travaux entre le bas du village (municipalité) et le haut du village (Namaste Gumda). Le projet nécessite encore une pré-étude technique complète, incluant un devis détaillé, des plans précis du tracé, la profondeur de pose, la pente, les interactions avec les autres réseaux, ainsi que l'emplacement des regards de visite et des dispositifs de drainage latéraux.

Plusieurs solutions techniques sont à l'examen : tuyaux PVC, dalots en béton ou canalisation maçonnée, avec installation de regards tous les 20 m, de grilles de filtrage et, si nécessaire, de chambres de désensablement. Le système devra fonctionner par gravité ou par paliers, avec un point de rejet final sécurisé.

Le projet doit également intégrer les contraintes locales (passages étroits, commerces, escaliers, zones sensibles) et la participation communautaire, notamment pour l'entretien et la sensibilisation. Le budget devra couvrir l'ensemble des travaux, y compris la finition de la chaussée et les aménagements complémentaires.

À ce stade, le projet reste à l'étude. Les éléments techniques et financiers doivent encore être consolidés, et l'ensemble sera prochainement soumis à validation par le comité avant toute décision d'engagement.



Plusieurs autres demandes nous sont parvenues ces derniers mois, témoignant des nombreux besoins encore présents dans les villages où nous intervenons. Chacune d'elles mérite une analyse attentive, tant sur le plan technique que financier. Toutefois, compte tenu de nos capacités actuelles limitées à la fois en ressources humaines et en moyens financiers, nous ne sommes pas en mesure de les traiter immédiatement.

Ces sollicitations seront donc examinées progressivement et intégrées à notre planification future, dès que les conditions permettront de les aborder de manière responsable et réaliste.

L'association

Nous avons le plaisir de vous annoncer que Kanchhalal et son épouse Durga seront présents lors de notre repas de soutien du 29 août. Réservez dès maintenant cette date, leur venue promet une soirée riche en émotions et en partage.



Membres

13 février, 83 membres se sont déjà acquittés de leur cotisation de membre sympathisant pour 2026, un bel élan de fidélité et d'engagement qui illustre la

sympathisants pour 2026, un bel élan de fierté et d'engagement qui illustre la force de notre association.

À ce jour, une trentaine de membres inscrits comme sympathisants dans nos fichiers n'ont pas encore réglé leur cotisation 2026. Nous les invitons à s'en acquitter au plus vite, idéalement d'ici la fin février, afin de rejoindre pleinement la dynamique collective déjà en mouvement.

Cette participation est essentielle, elle permet à l'association de couvrir ses frais de fonctionnement et d'assurer le versement des salaires de nos intendants à Chumling et Yamgaun, dont le travail quotidien est indispensable au bon déroulement de nos actions sur le terrain.

Chaque cotisation renforce notre stabilité, soutient nos projets et contribue directement au succès durable de Namaste Gumda. Grâce à l'engagement de chacun, nous pouvons poursuivre notre mission avec sérénité et efficacité.

Votre soutien

Votre soutien est essentiel : il permet de mener à bien nos projets sur le terrain et de poursuivre, avec constance, l'accompagnement des communautés que nous soutenons. Chaque don contribue à maintenir la continuité de nos actions, à renforcer nos capacités d'intervention et à garantir que les initiatives engagées puissent se déployer dans la durée.

Grâce à votre engagement, chaque franc investi se transforme en actions concrètes : amélioration des conditions de vie, développement d'infrastructures essentielles, soutien à l'éducation, accompagnement des familles, appui aux initiatives locales et renforcement des dynamiques communautaires. Ces projets, construits avec et pour les villages bénéficiaires, visent à créer des changements durables et à renforcer l'autonomie locale.

Ce soutien collectif joue un rôle déterminant dans la réussite de nos actions. Il crée l'élan nécessaire pour faire avancer nos projets, consolider nos partenariats et assurer la pérennité de nos engagements. Ensemble, nous construisons un impact durable, fondé sur la solidarité, la confiance et la continuité.

Merci de mentionner sur vos versements:

Cotisations 2026 (CHF 50.- par personne)

Don projet (inscrire le nom du projet)



Conclusion

En conclusion, les mois à venir s'annoncent riches en actions concrètes et porteuses de sens pour Namaste Gumda. Entre l'amélioration immédiate des conditions de vie des enfants de Gumda, la remise en état de l'usine hydroélectrique de Yamgaun, la construction du dispensaire de Kerauja et l'étude du projet d'assainissement à Machhakhola, notre association poursuit son engagement au plus près des besoins des communautés. Chacun de ces projets répond à une réalité locale urgente: le froid en altitude, l'accès à l'énergie, la sécurité sanitaire ou encore la salubrité des espaces de vie.

Ces avancées ne seraient pas possibles sans la confiance et la fidélité de nos membres, donateurs et partenaires. Votre soutien permet de transformer des défis en solutions durables, et d'offrir à ces villages isolés des perspectives plus sûres, plus dignes et plus résilientes et nous en sommes extrêmement reconnaissant.

Alors que nous entrons dans notre 11^e année d'existence, nous mesurons le chemin parcouru et restons profondément motivés par celui qui reste à accomplir. Ensemble, nous continuerons à faire grandir cette dynamique solidaire qui relie la Suisse aux montagnes du Népal.



Visitez nos comptes de réseaux sociaux



Visitez notre site